

健康診断受診のてびき

2025年度版



アボット健康保険組合

目次

P3	2025年度 健康診断の概要
P4-P8	健康診断申込方法
P9-P10	健康診断受診時の本人負担額と補助金
P11	眼科ドック
P12	契約機関外で受診する時
P13	カフェテリアポイント精算可能なオプション検査について
P14	健康診断受診時の注意と結果の通知
P15	二次検査を受診するとき
P16	健康診断についての問合せ先

2025年度 健康診断の概要

■ 健診の実施期間

- ✓ 予約期間 : 2025年3月3日～2026年2月28日
- ✓ 受診期間 : 2025年4月1日～2026年3月31日

■ 補助金について

2025年4月1日～2026年3月31日の受診に対して1回のみ適用となります。

※ 健保補助限度額を超えた額については自己負担となります。なお、健診費用の健保指定項目に対する自己負担分はアボット健保のカフェテリアポイントを使用できます。

■ 健診予約

アボット健康保険組合ホームページ（健診予約システム）を通じて、申込(登録)をお願いします。

※ 任意継続の被保険者、被扶養者の方も各対象年齢の健診が受診できます。

■ その他

- ✓ 年齢基準日：年齢の基準は、4月1日から翌年3月31日までの間に達する満年齢です。
- ✓ 年齢対象外の健診を受診する場合は年齢対象健診の補助限度額を除いた額を自己負担することで受診できます。

※ 例：30歳未満の方が、30歳以上対象の人間ドック（¥40,000）を受診する場合
補助額 ¥ 18,000 （30歳未満対象の一般健診の補助額）
自己負担額 ¥ 22,000 （カフェテリアポイントが使用できます）

健康診断申込方法

【健康診断予約システム利用方法】

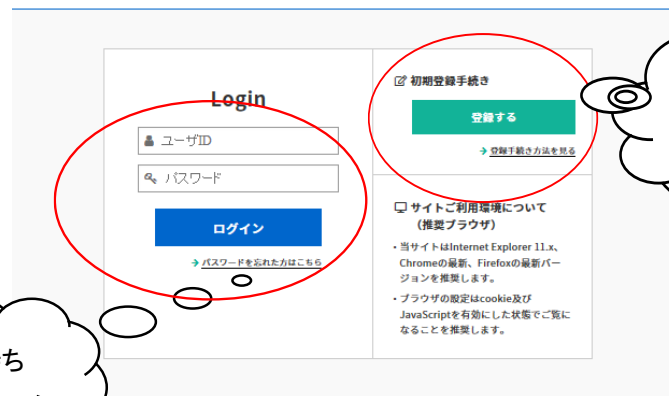
本システムを利用前に、個人情報登録をお願いします。

- ✓ 未だアボット健保へのIDとパスワードを取得していない方は、まず「初期登録手続き」からアクセスしてください。
- ✓ すでにIDとパスワードを取得している方は、アボット健康保険組合のホームページにアクセスして「健診予約」からログインして下さい。

アボット健康保険組合

<http://www.abbott-kenpo.or.jp/>

アボット健康保険組合
Abbott Health Insurance Society



未登録の方はこちらから

既に ID をお持ちの方

1. アボット健保ホームページにログインし、画面左上の「健診予約」をクリックし、先に進みます。

アボット健康保険組合 <http://www.abbott-kenpo.or.jp/>

Abbott アボット健康保険組合

文字のサイズ S M L English

健診のしくみ Systems 健保の給付 Benefits 保健事業 Activities 各種手続き Procedure 申請書一覧 Application Form よくある質問 FAQ

健診予約
ウェブ上で、いつでも健診予約や
契約医療機関の検索ができます。

健診結果管理システム
健診の受診結果を
いつでも確認できます。

Web医療費明細
支払った医療費などを
ウェブ上で確認できます。

カフェテリアプラン
健康管理に役立つ多彩な
コンテンツをご用意しています。

こころの健康相談
健康に関するお悩みに
お答えします。プライバシー厳守。

健康MYページ
血圧 糖代謝 脂質
腎機能 肝機能 肥満

無料歯科健診
全国の提携歯科医院で歯科
健診を無料で受けられます。

小児科・産婦人科オンライン
小児科・産婦人科に、いつでも
無料で相談できます。

**アボット
健保ガイド PDF**

健保からのお知らせ

- [2024/02/14] 重要 互選理事補欠選挙結果のお知らせ [詳細](#)
- [2024/02/13] 重要 互選理事補欠選挙について [詳細](#)
- [2024/02/13] 重要 互選議員選挙立候補者について [詳細](#)
- [2024/02/01] 重要 互選議員補欠選挙について
- [2024/02/01] 重要 インフルエンザ予防接種費用補助金申請終了について [詳細](#)
- [2023/12/01] 重要 電子申請による受付を開始しました
- [2023/12/01] 【公告第05-10号】令和6年度 任意継続被保険者の標準報酬月額について [詳細](#)
- [2023/09/15] 重要 予防接種費用補助の対象拡大についてのお知らせ

一覧を見る >

手続き・申請から探す 給付から探す 用語から探す

電子申請

カフェ活

初期登録手続き >

個人情報 >

アボット健康保険組合
Abbott Health Insurance Society

Login

ユーザID

パスワード

ログイン

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

初期登録手続き

登録する

[登録手続き方法を見る](#)

サイトご利用環境について (推奨ブラウザ)

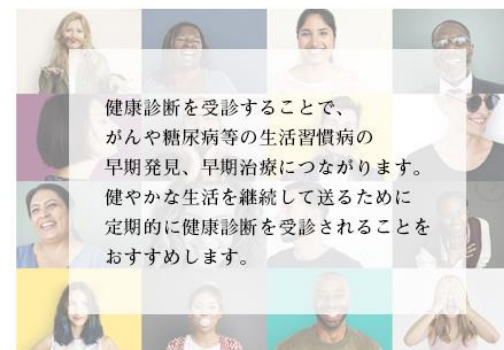
- ・当サイトはInternet Explorer 11.x、Chromeの最新、Firefoxの最新バージョンを推奨します。
- ・ブラウザの設定はcookie及びJavaScriptを有効にした状態でご覧になることを推奨します。



これから予約する方 予約する	すでに予約確定済の方 申請する	お申し込み前に確認 健康診断について	受診可能な健診機関 健診機関情報
-------------------	--------------------	-----------------------	---------------------



年に1度は
健康診断を
受けましょう!



健康診断を受診することで、
がんや糖尿病等の生活習慣病の
早期発見、早期治療につながります。
健やかな生活を継続して送るために
定期的に健康診断を受診されることを
おすすめします。

2. 予約については下記の①「予約する」（インターネット予約）と②「申請する」（電話予約）の2種類があります。

①「予約する」（インターネット予約）：健診予約システムより個人情報を入力し、受診希望日をカレンダーから選択してください。その後、表示にしたがって登録してください。

※インターネット予約に対応していない医療機関、またはコースを予約する際は、電話予約にてお手続きください。

※オプションには対象年齢があります。それ以外の年齢の方がオプション検査を実施する場合は、インターネット予約ができない医療機関もあります。その場合は電話予約（本人）となります。

②「申請する」（電話予約）：受診希望健診機関に電話を入れ、【アボット健康保険組合】を申し出た上で予約してください。

※健診機関に電話で予約後、健診予約システムの「申請する」画面より必ず登録を行ってください。

3. 以下の注意事項を参考に、健診予約システムの表示に従って回答してください。

(1) 本人情報

- ✓ 表示内容を確認し、必要に応じ入力・変更してください。

(2) 40歳以上(特定健診)の方

- ✓ 生活習慣についてのアンケートが表示されますので、全て回答してください。

(3) 婦人科検診（子宮がん・乳がん検査）等の希望

- ✓ オプション検査（子宮がん・乳がん検査含む）をお受けになる場合は、インターネット予約「予約する」ができない医療機関もありますので、その場合は電話予約（本人）「申請する」となります。

(4) 受診日の入力

(5) 胃部内視鏡を希望される場合

- ✓ 申込手順は電話予約となります。医療機関に予約の電話を入れ、基本健診(人間ドック、又は生活習慣病健診)受診希望と、胃部X線検査(バリウム)の代りに「胃部内視鏡検査」を希望する旨を申し出て予約をして下さい。
- ✓ 内視鏡の費用に差額金が発生した場合は自己負担（カフェテリアポイント利用可）となります。
- ✓ その後、(株)バリューHRカスタマーサービス(健診事務代行機関)へ連絡をしてください。

(6) 胃部内視鏡鎮静剤を希望される場合

- ✓ 予約時に胃部内視鏡鎮静剤を希望する旨を申し出てください。
- ✓ 自己負担分は（カフェテリアポイント利用可）となります。

4. 入力内容の一覧が表示されますので、内容を確認いただき、間違いがなければ「申込確認」ボタンを押してください。

5. 受診承認書は、登録完了後にメールで送付されますので、内容をご確認ください。

【健康診断予約日・内容の変更】

健診予約システムで申し込んだ予約日・内容の変更は、医療機関に直接電話で変更し、変更内容を以下の問い合わせ先までお知らせください。

送付・問合せ先 (株)バリューHR カスタマーサービス (健診事務代行機関)

住所 : 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 バリューHR代々木ビル6階

TEL : 0570-002-291 (平日 9:30 - 17:00)

mail : kensin-abt@apap.jp

【健康診断受診時の本人負担額と補助金】

■ 基本健診

健診コース	対象者	本人窓口一部負担金 (税込)	健保補助限度額 (税込)
一般健診	20～29歳の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥18,000
生活習慣病健診 家族健診	30歳以上の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥26,000
	20～29歳の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥18,000
人間ドック	一泊 30歳以上の被保険者及び被扶養者	¥15,000 + 健保補助限度額超過分 ※ポイント利用可	¥58,000
	一泊 20～29歳の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分 ※ポイント利用可	¥18,000
	1日(日帰り) 30歳以上の被保険者及び被扶養者	¥5,000 + 健保補助限度額超過分 ※ポイント利用可	¥47,500
	1日(日帰り) 20～29歳の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分 ※ポイント利用可	¥18,000
特定健診 基本健診	40歳以上の被扶養者	健保補助限度額超過分	¥7,500
特定健診 詳細項目 貧血検査・心電図検査 眼底検査 (両眼)	40歳以上の被扶養者	健保補助限度額超過分	¥3,000

※ 医療機関により基本健診料金は異なります。

※ 本人窓口一部負担金は、カフェテリアポイント使用可能です。

【健康診断受診時の本人負担額と補助金】

※ 医療機関によってオプション料金は異なります。

※ 本人窓口一部負担金は、カフェテリアポイント使用可能です。

■ オプション検査

検査名	対象者	本人窓口一部負担金 (税込)	健保補助限度額 (税込)
婦人科検診 (マンモ)	20歳以上の女性被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥6,000
婦人科検診 (超音波)	20歳以上の女性被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥6,000
婦人科検診 (マンモ&超音波)	20歳以上の女性被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥6,000
婦人科検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥4,500
胃部検査 (X線)	20～29歳の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥13,500
胃部検査 (内視鏡) 鎮静剤	20歳以上の被保険者及び被扶養者	全額自己負担	全額自己負担
腹部超音波検査	30歳以上の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥5,500
骨粗しょう症検査	30歳以上の女性被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥2,500
肝炎ウイルス検査 (C型)	30歳以上の被保険者及び被扶養者 人間ドック受診の場合は、B型・C型肝炎検査は 検査項目に含まれています。	健保補助限度額超過分	¥3,000
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)		健保補助限度額超過分	¥3,500
前立腺がん検査 (PSA)	50歳以上の男性被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥2,500
大腸がん検査 (便潜血反応検査)	20歳以上の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥1,500
脳ドック	50歳以上の被保険者・被扶養者で今年度に満50歳、 55歳、60歳、65歳、70歳、75歳に達する方 50歳以降、5歳おきに受診できます。 ※ただし75歳となる方については誕生日の前日までが対象期間	¥10,000 + 健保補助限度額超過分	¥20,000
BNP検査	被保険者及び被扶養者	全額自己負担	全額自己負担
アミノインデックス検査 (がんリスクスクリーニング)	被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥5,000
ハート検診 (血中BNP、脳性ナトリウム利尿ペプチド、血中心筋トロポニンI)	40歳以上の被保険者及び被扶養者	健保補助限度額超過分	¥5,000
コロナウイルス抗体検査	被保険者及び被扶養者	¥2,000 + 健保補助限度額超過分	¥8,000

【眼科ドック】

※バリューHRビルクリニックのみの受診となります。

※健保補助適用外となります。

■ 受診可能日時

火・木・金の午前中

■ 検査項目および料金

- ・眼科ドック（人間ドック・生活習慣病健診のオプション）・・・5,500円（税込）
超広角眼底カメラ検査、OCT検査、細隙灯顕微鏡検査、診察
※視力、眼圧は人間ドック・生活習慣病健診の検査項目に含まれます。
- ・眼科健診（単独検査）……………11,000円（税込）
超広角眼底カメラ検査、OCT（光干渉断層計）検査、細隙灯顕微鏡検査、
屈折検査、視力検査、眼圧検査、診察
※「老眼検査（近見視力+屈折検査）」および「老眼検査（近見視力+屈折検査）
+精密視野検査」はオプションにて追加いただけます。

■ 申込方法

- ・眼科ドック（人間ドック・生活習慣病健診のオプション）の場合
ネット予約の場合はオプション検査を選択、
電話予約の際は電話にて予約後、予約システムに申請する。
- ・眼科健診（単独検査）の場合
健保HP「カフェテリアプラン」の「メディカルチェック」内の眼科ドックをご参照ください。

【契約医療機関以外で受診するとき】

健康診断補助金申請は、健診受診日から6か月以内をお願いいたします。

■ 予約から精算まで

- ① 医療機関へ本人が直接予約します。
- ② 予約した医療機関にて受診し、窓口で健診費用を全額支払います。
- ③ 「健康診断補助金申請書」に領収書（原本）と健診結果表(写)を添付し、申請書送付先（下記）へ郵送下さい。

※「健康診断補助金申請書」は健保ホームページWebサイト「各種申請用紙」からダウンロードして下さい。

- ④ 申請用紙で「本人負担額」を健保のカフェテリアポイントで精算するか、ポイントを利用せず、本人負担とするかを選択します。

※ ポイントを使う場合は、☐希望する（補助金+ポイント引き落とし分の金額を振り込みます）にチェックしてください。

※ ポイント精算可能なオプション検査は、限られます。（詳しくはP13ご参照ください）

※ 本人負担額相当のポイント数を本人の残ポイントから差し引きます。

※ 差し引いたポイント数に相当する金額は、補助金に加算して支払われます。

- ⑤ 内容審査後、補助金が申請された被保険者本人口座へ振り込まれます。

送付・問合せ先 (株)バリューHR カスタマーサービス（健診事務代行機関）

住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 バリューHR代々木ビル6階

TEL：0570-002-291（平日 9:30 - 17:00）

mail：kensin-abt@apap.jp

【カフェテリアポイント精算可能なオプション検査について】

■ 健保補助額を超えた額を自己負担する場合、カフェテリアポイントで精算ができます。

※ポイント精算可能なオプション項目は、下記になります。（各健保補助額は、P10をご参照ください）

- 乳房超音波又はマンモグラフィー（セット可能）
- 子宮頸部細胞診、内診
- 胃部X線、胃部内視鏡（胃X線からの変更差額）
- 胃部内視鏡鎮痛剤
- 腹部超音波
- 骨粗しょう症検査（女性のみ）
- 肝炎検査（HBs抗原、HCV抗体）
- 前立腺がん検査（腫瘍マーカー）
- 便潜血反応検査 2 回法
- 脳検査（頭部MRI・MAR又はCT）
- 特定健診詳細項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査
- アミノインデックスAICS(男性 5 種、女性 6 種)
- BNP検査
- ハート検診（単独受診の場合も可）
- コロナウイルス抗体検査

送付・問合せ先 （株）バリューHR カスタマーサービス（健診事務代行機関）

住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 バリューHR代々木ビル6階

TEL：0570-002-291（平日 9:30 - 17:00）

mail：kensin-abt@apap.jp

【健康診断受診時の注意と結果の通知】

■ 受診時の注意

- ・健診予約の手続きが完了するとバリューＨＲ（健診事務代行機関）より、受診承認書がメール配信されますので、内容をご確認ください。
- ・受診に必要な物品や問診票などは、医療機関から送付されます。
- ・受診時は、医療機関から提示を求められることもありますので「マイナ保険証／健康保険証／資格確認証 等」も持参ください。

■ 受診時に持参するもの

- マイナ保険証／健康保険証／資格確認証 等
- その他医療機関より提出を求められているもの

■ 結果の通知

- ・健診結果票は、医療機関より個人宛に送付されますので、再・精密検査の受診などは、病院の指示に従って受診してください。
- ・再検査・精密検査（二次検査）の詳細はP.15をご覧ください。

【二次検査を受診するとき】

被保険者および被扶養者の二次検査（再検査）については、同一項目の検査費用をアボット健康保険組合が負担します。

二次検査（再検査）は原則一次健診受診後3か月以内に受診してください。また補助金の申請は、二次検査受診日から6か月以内をお願いします。

※6ヶ月を過ぎてからの補助金申請については受付をいたしかねますので予めご承知おきください。

- ①一次健診を受診した医療機関に直接予約し、受診してください。
- ②二次検査で医師の判断により治療行為が行われた場合（例・ポリープの切除、投薬等）や体調不良で医療機関で受診した際に行った検査は補助の対象外となります。
- ③二次検査の内容により他の医療機関を紹介された場合や、一次健診受診機関とは別の医療機関にて受診した場合は保険診療扱いとなり、検査費用の3割分を立て替えて頂きます。
後日「健康診断再検査立替金申請書」に、領収書（原本）と検査結果表（写）を添付のうえ、下記申請書提出先へ送付して下さい。
契約外医療機関での受診は、上記と同じ支払方法となります。

※「健康診断再検査立替金申請書」はアボット健保ホームページ「各種申請用紙」からダウンロードして下さい。

- ④後日、健診補助金が申請書で登録した本人口座へ振り込まれます。

※一部の契約医療機関では二次検査は保険診療体制となっています。予約の際にご確認ください。

送付・問合せ先 （株）バリューHR カスタマーサービス（健診事務代行機関）
住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 バリューHR代々木ビル6階
TEL：0570-002-291（平日 9:30 - 17:00）
mail：kensin-abt@apap.jp

【健康診断についての問合せ先】

問合せ内容		問合せ先			
		名 称	メールアドレス	電話番号	電話受付時間
①	・予約方法 ・手続き方法など	(株) バリューHR カスタマーサービス	kensin-abt@apap.jp	0570-002-291	平日 9:30~17:00
②	日時、健診コースの変更・キャンセル	医療機関に直接ご連絡の後、変更内容を上記 (株式会社バリューHRカスタマーサービス) までご連絡ください。			
③	健診結果について	医療機関に直接お問合せください。			
④	健保へのお問合せ	アボット健康保険組合	info@abbott-kenpo.com	03-5368-2785	平日 9:30~17:30