

2018
年度

決算のお知らせ

アボット健康保険組合の2018年度決算が、2019年7月24日に開催された第20回組合会において、可決、承認されましたのでご報告いたします。

一般勘定

収入合計
27億9,482万円

支出合計
25億 653万円

収入支出差引額
2億8,829万円

経常収支
▲1億1,171万円

【概要】

2018年度予算においては、納付金等の大幅増を見込み、4億円を繰り入れる赤字予算を組んでおりましたが、対予算で保険料収入が増、保険給付費、納付金、保健事業費が減となったため、収支は2億8,800万円となりました。決算残金は全額別途積立金口座に繰り入れましたが、別途積立金より4億円を繰り入れているため、**実質1億1,200万円の赤字となりました。**

【収入について】

収入の大部分を占める「保険料収入」は、予算額より約4,700万円増加（予算比102.1%）し、23億1,500万円でした。前年度決算に比べ、1人当たりの標準報酬はやや減少しましたが、賞与は増加しています。

【支出について】

対予算で2億2,900万円増の25億700万円となりました（予備費を除く）。支出の半分近くを占める保険給付費（みなさまが病気やけがをしたときの医療費等として支出）は、対予算で9,000万円減、前年比94.1%となりました。これは家族療養費の大幅減が影響したものです。

納付金については、前期高齢者納付金が前年度比126.7%と増加、後期高齢者支援金においては前年度比98.1%とやや減少したものの、全体では11億9,500万円（前年度比107.6%）となりました。保険料収入に占める割合も51.6%となり、みなさまの保険料の半分以上は高齢者の医療費のために使われていることとなります。支出割合でも納付金(47.7%)は、保険給付費(39.0%)を大幅に超えています(3ページのグラフ参照)。

*健康保険組合では、65～74歳の医療費として前期高齢者納付金、75歳以上の医療費として後期高齢者支援金等を拠出しています。

一方で、みなさまの健康づくりのために支出する保健事業費は、ほぼ前年度並みの2億3,300万円支出しました。疾病予防事業として健診費用補助をはじめ、健診後のサポート（遠隔面談等による特定保健指導や要治療の方向けのサポートプラン）、インフルエンザ予防接種費用補助、スポーツクラブの費用補助、カフェテリアプランサービス等に支出しました。

みなさまの健康づくりをサポートするこれらの事業は、今後も積極的に進めていきますので、ぜひご利用ください。2018年度に実施した主な保健事業については4～5ページに掲載しています。

介護勘定

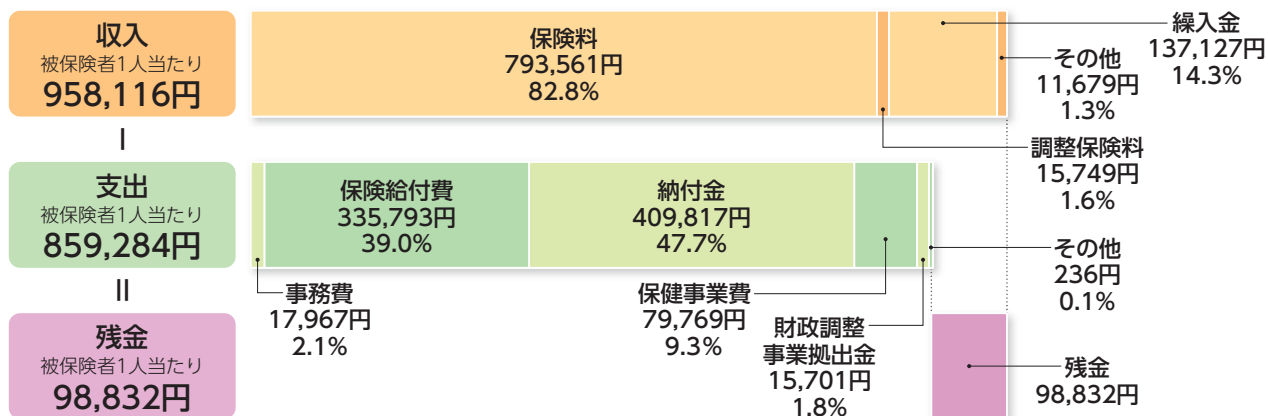
2019年度から介護保険料率を9%から13%に改定しましたが、2020年度からはさらに17%への引き上げを予定しています。

健康保険組合では、40歳以上の方の介護保険料の徴収を代行し、介護納付金として納めています。介護保険の全面総報酬割の導入により、アボット健保が納める介護納付金も大幅に増加し、法定準備金から5,000万円(対前年3,000万円増)を繰り入れて対応いたしました。これは実質3,900万円の赤字であることを示しています。2020年

度からは、さらなる納付金の増加が見込まれるため、保険料率を17%に変更する予定となっています。

介護保険の収支は2億4,300万円の収入(繰入金含む)に対し、支出は2億3,200万円となり、決算残金1,100万円は法定準備金に充当しました。

グラフで見る収支(一般勘定)と1人当たりの金額



2018年度収入支出決算

一般勘定

(健康保険分)

	科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額(円)
収入	保険料	2,314,817	793,561
	調整保険料	45,939	15,749
	繰入金	400,000	137,127
	その他	34,068	11,679
	合計	2,794,824	958,116
支出	事務費	52,411	17,967
	保険給付費	979,508	335,793
	納付金	1,195,437	409,817
	保健事業費	232,686	79,769
	財政事業拠出金	45,801	15,701
	予備費	0	0
	その他	687	236
	合計	2,506,530	859,284
収支差引額		288,294	98,832

介護勘定

(介護保険分)

	科目	決算額 (千円)	被保険者1人 当たり額(円)
収入	介護保険料	193,205	103,762
	繰入金	50,000	26,853
	その他	1	1
	合計	243,206	130,615
支出	介護納付金	231,708	124,440
	還付金	0	0
	予備費	0	0
	合計	231,708	124,440
収支差引額		11,498	6,175

2018年度に実施した

主な保健事業



健康診断の費用補助

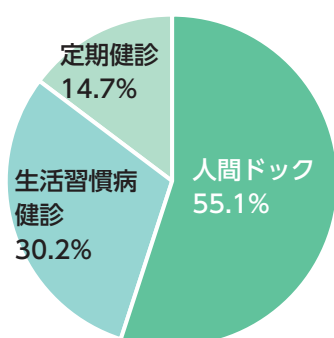
一般健診、生活習慣病健診、人間ドック、巡回レディース健診及びオプション健診等の費用補助を行いました。

基本健診

前年度より全体的に受診者数は減っていますが、これは事業所脱退による被保険者減の影響です。2017年度から導入した巡回レディース健診は被扶養者を中心に受診され、利用する方が増えています。なお、スマホで健診予約ができるようになりました。

	被保険者	被扶養者	合計	前年差
人間ドック	1,419名	340名	1,759名	-18名
生活習慣病健診	811名	155名	966名	-22名
定期健康診断	374名	95名	469名	-34名
合計	2,604名	590名	3,194名	-74名
前年差	-38名	-36名	-74名	

■ 基本健診
受診者の
内訳



特定健診

法律により、40歳以上の加入者(被保険者・被扶養者)は全員、特定健診を受けることになっています(特定健診の項目は生活習慣病健診、人間ドック、巡回レディース健診、定期健康診断に含まれています)。被保険者に比べ、被扶養者の受診率がまだまだ低い状況です。



特定保健指導

特定健診を受診した40歳以上の方で、メタボのリスクのある方に実施するものです。2018年度は107名の方がチャレンジし、42名が終了しました。今年度からスマホやタブレット、PCで受けられる「遠隔による特定保健指導」も導入しています。ご案内を受け取った方はぜひ、チャレンジしてみてください。

オプション健診

こちらも被保険者減の影響により全体的に受診者は減っていますが、腹部超音波検査、前立腺がん検査を利用された方が多かったようです。

※ハート検診については12ページで特集しています。

		被保険者	被扶養者	合計	前年差
婦人科健診	乳がん	415名	410名	825名	-199名
	子宮がん	401名	384名	785名	-110名
胃部検査(X線)		4名	20名	24名	+6名
腹部超音波検査		374名	119名	493名	+154名
骨粗しょう症検査		302名	149名	451名	-11名
肝炎ウイルス検査		185名	33名	218名	-89名
前立腺がん検査		521名	4名	525名	+168名
大腸健診		30名	8名	38名	+3名
脳ドック		18名	8名	26名	-16名
アミノインデックス		20名	0名	20名	-111名
BNP検査		147名	7名	154名	-56名
ハート検診		141名	6名	147名	+3名
合計		2,558名	1,148名	3,706名	-258名

	被保険者	被扶養者	合計	前年比
対象者	1,934名	930名	2,864名	100.0%
受診者	1,754名	447名	2,201名	101.1%
受診率	90.7%	48.1%	76.9%	101.1%

	対象者	実施者(実施率)	終了者(終了率)
積極的支援	205名	48名(23.4%)	21名(43.8%)
動機付け支援	296名	59名(19.9%)	21名(35.6%)
合計	501名	107名(21.4%)	42名(39.3%)

重症化予防対策

血糖・血圧が基準値以上の方に
対し、保健師等の専門家によるサ
ポートプランを実施しました。



健診MYページの運営

ホームページ上で「健診MYページ」を開設し、健診結果
に対するリスク度の解説、Web上でのメタボ対策支援を
実施しました。

ホームページの リニューアル

2018年10月にホームページをリニューアルし、スマホ
対応するとともに、みなさまの利便性を図るため、ID・パ
スワードなしでトップページにアクセスできるようにしまし
た。今年の7月からはカフェテリアプランサイトのスマホ
化を行い、さらに10月からはスマホから健診予約ができ
るようにしました。

カフェテリアプランによる 各種サービス

1名当たり30,000ポイントを付与しました。2018年度
の利用ポイントは77,662千ポイント、ポイント利用率は
54.2%でした。使用されなかった54,439千ポイントは
2019年度への繰り越しとなりました。

カフェテリアプラン人気ランキング

※()内前年度比

1位 健向人(医薬品の購入) ▶ 2,613万ポイント(97.5%)

2位 健康関連商品 ▶ 1,634万ポイント(98.0%)

3位 健康診断 ▶ 1,631万ポイント(90.0%)

4位 旅行・宿泊 ▶ 746万ポイント(75.0%)

5位 レジャーチケット ▶ 453万ポイント(81.4%)

機関誌「ふぁみりんく」の発行

健保の広報誌として年に2回
(5月・11月)発行し、みなさ
まの自宅に配布しました。予
算・決算など重要事項のほか、
保健事業の利用方法の案内
や、健保事業の理解を深める
ための情報を掲載しました。
また、4月に被保険者全員に
「アボット健保ガイド」を配布
しました。



インフルエンザ予防接種費用補助

被保険者1,367名、被扶養者1,597名 合計2,964名に費用
補助を行いました。また、三田、勝山、松戸地区の事業所にて
集団接種も実施しました。

こころの相談窓口

メンタルヘルスへの対応として電話によるこころの相談を実
施しました。

電話による健康・医療相談

健康ライフのサポートと医療に対する不安や悩みの軽減を目
的として「アボット健保健康相談ダイヤル24」を運営しました。

Web上での医療費通知

健康や医療費に対する認識を深めていただくため、健保の
ホームページ上で医療費の実績を通知しました。また、税制
改正に対応し、確定申告にも使用できるようになっています。

育児誌の無料配布

子育てをする被保険者、被扶養者の支援ツールとして1年間
提供いたしました(新規申込73件/年間計970冊)。



健保のメールマガジンが 始まりました！

アボット健康保険組合

健康づくり 応援メルマガ

アボット健康保険組合のメールマガジン「健康づくり応援メルマガ」が、2019年9月から始まりました！
2019年度は、計4回配信予定です。
健康保険組合からのお知らせや、健康にまつわるニュースをイラスト付きで分かりやすくご案内します。
みなさまの健康づくりに、ぜひ、お役立てください。



健康づくり応援メルマガのコンテンツ

パッとわかる情報をコンパクトに掲載した「見るメルマガ」です。主に2種類のコンテンツで構成しています。

健保からのお知らせ

健保から、その時期ならではの健康に関する
お役立ち情報をご案内します。

あなたの
健康状態を
確かめて
みましょう！



健康づくり応援アドバイス

知って得する健康ニュースや健康づくりのための
アドバイスをご案内します。



配信スケジュール

みなさまの健康づくりをサポートする情報をお届けしますので、どうぞお楽しみに！



2019年9月配信

- お知らせ ▶ 健診結果の「見える化」について
- アドバイス ▶ 健康診断「基本のキ」



2019年11月配信予定

- お知らせ ▶ インフルエンザ予防接種について
- アドバイス ▶ 風邪に負けない3か条



2020年1月配信予定

- お知らせ ▶ こころの相談窓口について
- アドバイス ▶ ぐっすり眠る「睡眠の基本」



2020年3月配信予定

- お知らせ ▶ カフェテリアポイントの上手な利用について
- アドバイス ▶ 花粉予防の準備

※配信予定日、配信内容は予告なく変更となる場合があります。