



2020年度 予算のお知らせ

介護保険料率を13.0%から 17.0%に改定しました

2020年2月20日、第21回組合会が開催され、2020年度予算と保健事業計画が承認されました。2020年度予算は納付金が467百万円と大幅増となるものの、前年度途中の事業所加入による被保険者数の増加を反映し、収支では319百万円の黒字予算となりました。

一方、介護保険においては2020年度からの総報酬割への全面移行の影響により、前年度より介護納付金が229百万円増となったため、保険料率を13%(13/1000)から17%(17/1000)に引き上げて対応いたしました。

主な収入

収入の98%は皆様方と事業主からの保険料です。2020年度の予算総額は下記のとおりです。

収入支出予算額	3,089百万円
被保険者1人当たり	852千円 (85万2,154円)

■ 保険料収入

皆様方と事業主からの保険料収入は、昨年度同様、保険料率81.0%で算出いたしました。2020年度は被保険者数の増加等を反映し、保険料収入は前年度決算見込額に対し、549百万円増の3,009百万円といたしました。

主な支出

支出全体では令和1年度決算見込に対し1,058百万円増となりました。高齢者医療制度への納付金が大幅に増加したことが影響しています。保険給付費と高齢者医療制度への各種納付金で支出の約75%を占めます。

■ 保険給付費

皆様がお医者さんにかかったときの自己負担以外の医療費は、アボット健康保険組合の保険給付費から支払われています。また、出産したときや傷病時の各種手当金も保険給付費に含まれます。2020年度は4月の診療報酬改定と、医療費の高額化傾向に備え、204百万円増の1,195百万円といたしました。一人当たりでは、330千円(329,929円)となります。

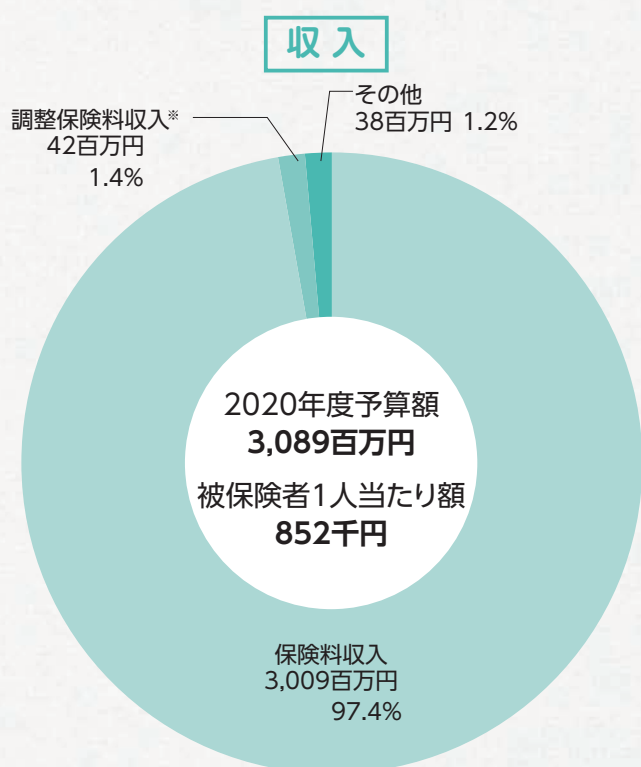
■ 各種納付金

65歳以上の人の多くは国民健康保険に加入していますが、その医療費の多くは、アボット健康保険組合を通じて、わたしたち現役世代の保険料から支払われています。健康保険組合では納付金として、主に前期高齢者納付金(65～74歳の医療費)と後期高齢者支援金(75歳以上の医療費)を国に納めています。

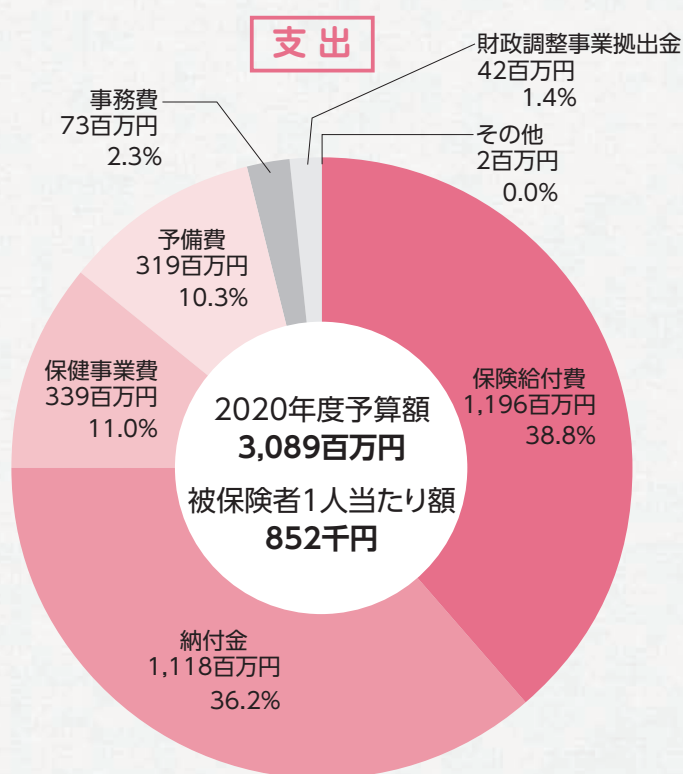
2020年度は、納付金全体で前年度決算見込より大幅増の467百万円の1,118百万円となりました。一人当たりでは約8万円増の309千円(308,522円)の支出となります。

納付金は増加の一途をたどっており、アボット健保の負担は今後も重くなっていくものと予測されます。

2020年度予算概要(一般勘定)



※調整保険料は、財政が窮迫している他の健保組合のために健康保険組合連合会に拠出している保険料であり、アボット健保の運営に使えるのは一般保険料のみです。



予算の基礎数値

被保険者数	3,636人
被扶養者数	4,648人
平均標準報酬月額	741,430円
扶養率	1.28

■ 保健事業費

健診など、皆様の健康づくりのための支出です。2020年度は特定健診・特定保健指導、重症化予防事業などをさらに推進するため、遠隔面談をとりいれた保健指導、未治療者対象とした保健師によるサポートプランなどを引き続き実施してまいります(5～7ページ参照)。保健事業費全体としては、前年度より52百万円増の339百万円を支出します。1人当たりでは94千円(93,616円)となります。

* * * * *

介護保険

介護保険制度では、健康保険組合が国に代わって皆様(40歳以上)から保険料を徴収して国に納付しています。2019年度決算見込の収支は保険料率を9/1,000から13/1,000変更したことにより約42百万円の黒字となる予定です。

2020年度予算は、2017年度より順次導入された介護納付金の総報酬制(2019年度は3/4の総報酬制→2020年度は全面総報酬制)と、影響が大きい健保に適用されていた減免措置がなくなったことにより、納付

金が大幅に増加します。そのため、昨年に引き続き保険料率を13/1,000から17/1,000に引き上げ、さらに2019年度決算残金より40百万円を繰り越し、13百万円の黒字予算といたしました。これは実質27百万円の赤字を意味しています。

■ 介護保険料率の変更

	2019年度	2020年度	増
事業主	6.500	8.500	2.000
被保険者	6.500	8.500	2.000
合計	13.000	17.000	4.000

単位(%)

任意継続被保険者の標準報酬月額について

任意継続被保険者の標準報酬月額決定の基礎とする平成31年度平均標準報酬月額は、750,000円です。

適用年月日：2020年4月1日～2021年3月31日



2020年度

アボット健保の主な保健事業

健診への 参加勧奨 (とくに被扶養者)

- 被扶養者未受診者全員に受診勧奨ハガキを郵送
- 受診案内を自宅に郵送
- 幅広いオプション健診への費用補助

特定 保健指導の 徹底

- 遠隔指導を利用した保健指導の導入(受診率20%をめざす)

要治療 判定者への 受診勧奨

- 要治療者判定者、リスト上位者に受診勧奨
(保健師によるサポートプラン)
- 二次検査の費用補助

若年 リスク者への 情報提供

- メールマガジン(年4回/40歳以下のハイリスク者)

こころ相談 窓口/電話 健康相談

- 認知度を上げるため、広報誌「ふぁみりんく」で紹介及び関連記事

健診結果の 見える化

- 健診指標導入により健診結果の自分ごと化を進める(健診予約・結果管理システム)

ヘルス リテラシー 向上

- 広報誌「ふぁみりんく」を自宅郵送(年2回)
- メールマガジン(年4回)

カフェテリア プランの 活用

- 健診等に使えるポイントを被保険者1人当たり30,000ポイント付与

感染症対策

- インフルエンザ対策として予防接種費用補助

2020年度に実施する保健事業をご紹介します。今年度も健診事業やカフェテリアプラン等、皆様の健康と生活に役立つ事業を実施していきます。アボット健保の保健事業を上手に活用して、家族みんなの健康づくりにお役立てください。

*保健事業の詳細につきましては、同封の「アボット健保ガイド」をご覧ください。

健康診断

*人間ドック以外、自己負担はありません。
人間ドック (日帰り5,000円／1泊15,000円)は
カフェテリアポイントが利用できます。

→ 被保険者
被扶養者

※任意継続の方含む

① 基本健診

種別	対象
一般健診	35歳未満の被保険者及び被扶養者
生活習慣病健診	35歳以上の被保険者
家族健診	35歳以上の被扶養者
人間ドック (日帰り・1泊)	35歳以上の被保険者及び被扶養者
特定健診	40歳以上の被保険者及び被扶養者

② オプション健診 *30歳以上の被保険者・被扶養者

自己負担なし ※補助限度額があります。	婦人科検査 (乳がん、子宮がん) / 胃部検査 / 腹部超音波 / 骨粗しょう症検査 / 肝炎ウイルス検査 / 前立腺がん検査 / 大腸検査
カフェテリアポイント利用可	脳ドック (50歳以上・5歳刻み年齢) / BNP検査 / ハート検診 / アミノインデックス検査

予約方法

アボット健保の健診予約システムから「申込登録」してください。電話予約とインターネット予約があります。電話予約の場合でも健診予約システムへの申込登録が必要です。



健診についてのお問い合わせ

(株)バリューHRカスタマーサービス
TEL 0570-075-703 平日9:30~18:00
E-mail : kensin-abt@apap.jp

巡回レディース健診

女性被保険者・女性被扶養者を対象に実施します。お住まいの近くにあるホテル、公的会館等で約2,200回開催されます。希望の施設で受けるには、早めの予約がおすすめです。

詳細は同封の「巡回レディース健康診断のご案内」をご覧ください



巡回レディース健診についてのお問い合わせ

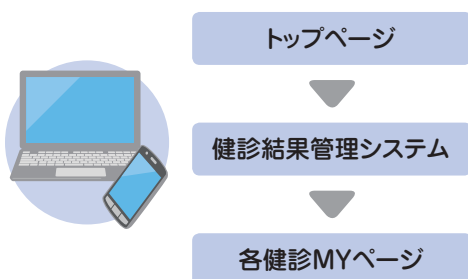
一般社団法人 全国健康増進協会
TEL 03-5803-3377
平日9:00~16:00 ※12:00~13:00除く
FAX 03-5803-3370



健診予約
システム
からも予約
可能です!

健診結果見える化チャート

被保険者一人ひとりの健診データを、チャート化されたわかりやすい形で見る事ができるサービスです。



ぜひ、
確認してみ
てください

遠隔面談による 特定保健指導 無料

→ メタボリスクのある
被保険者・被扶養者

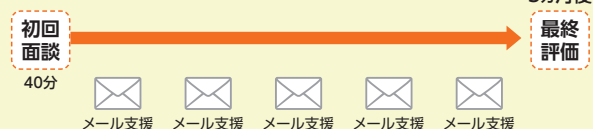
健診後、メタボリックシンドロームおよび予備群となった方へ特定保健指導を実施しています。皆さんがより受けやすいように、昨年度からスマホやタブレット、PCで受けられる遠隔面談によるプログラムを導入しています。3ヵ月間の短期集中で、健康的な生活習慣を身につけることができます。メールでご案内を受け取った方は、ぜひチャレンジしてください。

支援の流れ

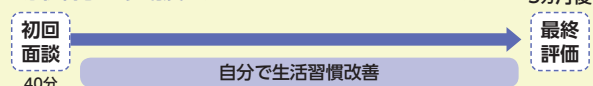
- 1 メールにて保健指導のご案内 ※40歳以上の方対象
- 2 メール記載のWEBサイトから予約
- 3 遠隔面談の実施(3ヵ月)

支援例

積極的支援 (メタボのリスクが高い方)



動機付け支援 (メタボリスクが中程度の方)



スマホで!



タブレットで!



パソコンで!



さまざまな
デバイスで
受けられます!

実施する場合の注意点

- ・ 自宅で実施する際は、Wi-Fi環境で実施してください。
※Wi-Fi環境でない場合は/パケット通信がかかります。(1回の面談で使用するパケットは200MB程度です)
- ・ ビデオ通話での面談なので、自宅等の機密の保てる場所でお受けください。

保健師による サポートプラン 無料

健診後、治療が必要な状態なのに、医療機関を受診していない方へ保健師によるサポート事業を実施しています。現在の状況をアンケートにて確認させていただき、サポートが必要な方には、保健師が一人ひとりに合ったフォローを行います。ご案内を受け取った方は、ぜひご活用ください。

支援の流れ

- ① ご案内とアンケートを送付
- ② 1ヵ月後、保健師からお手紙を送付
(お電話する日程のご確認)
- ③ 1～2週間後、
受診状況等について保健師からお電話
- ④ 2ヵ月後、現在の状況について保健師からお電話

→ 治療が必要な
被保険者・被扶養者



対象となる方の数値

項目	数値
血 圧	収縮期血圧…… 180mmHg以上 または 拡張期血圧…… 110mmHg以上
血 糖	HbA1c …………… 7.0%以上

→ 被保険者

カフェテリア プラン

4月に**30,000ポイント**付与されます。ポイントを使って健診費用、家庭用常備薬、スポーツクラブ、旅行・レジャー、生活支援等さまざまなサービスが利用できます。カフェテリアポイントの有効期限は2年間です。
※あなたの保有ポイントは、健保ホームページで確認できます。



リニューアル
して見やす
くなりました!

カフェテリアプランについてのお問い合わせ

(株) バリューHRカスタマーサービス
TEL 0570-075-708 平日9:30～18:00
E-mail : vc-support@apap.jp

→ 被保険者・被扶養者

その他の事業

☎ 電話による健康・医療相談ダイヤル

☎ 0120-110-628

☎ 電話によるこころの相談窓口

☎ 0120-989-489 P.12

💉 インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種費用として1人当たり3,500円を上
限に補助します (被保険者・被扶養者)。

📖 育児誌の無料配布

出産育児一時金を支給した方に、育児誌を1年間無料配布
します。

💊 医療費通知

実際の医療費を健保のホームページから確認できます。

📖 「アボット健保ガイド」発行

ご家庭に保管してご活用ください。

📖 「健康づくり応援メルマガ」発行

健康づくりをサポートするメルマガを年4回配信します。