

2026年度 予算のお知らせ

収入支出予算額	4,023百万円
被保険者1人当たり	1,006千円 (100万5,793円)

2026年2月20日、第37回組合会が開催され、2026年度予算と保健事業計画が承認されました。保険給付費と納付金の支出増加が見込まれますが、2026年度も黒字で予算編成を終えることができました。今後も健保組合は皆様の健康増進と維持に努めてまいります。引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

主な収入

収入の91.8%は皆様方と事業主からの保険料です。2026年度の予算総額は4,023百万円の見込みです。

●保険料収入

皆様方と事業主からの保険料収入は、昨年度同様、保険料率81.0%で算出いたしました。当組合の健康保険料率に変更はありませんが、調整保険料率が前年の1.37%から1.30%に変更となり、加入者のために使える保険料が前年度より若干増加します。保険料収入は被保険者の増加を見込んで、前年度決算見込みより183百万円増の3,695百万円と見込んでいます。

主な支出

支出全体では2025年度決算見込に対し761百万円増となりました。保険給付費と高齢者医療制度への各種納付金で支出の約76.9%を占めます。その他、不測の支出に備えて予備費として339百万円を見込んでいます。

●保険給付費

保険給付費は前年度決算見込で前年度の予算を下回りましたが、一人当たり2千円増の421千円(420,881円)と前年度並みの予算額といたしました。また、今年度も被保

険者数の増加を見込み、保険給付費は51百万円増の1,684百万円を見込んでいます。

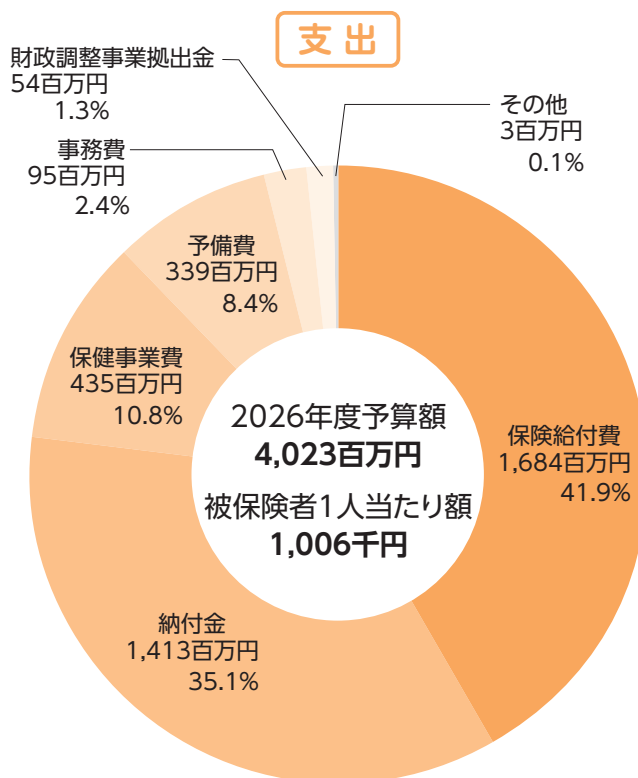
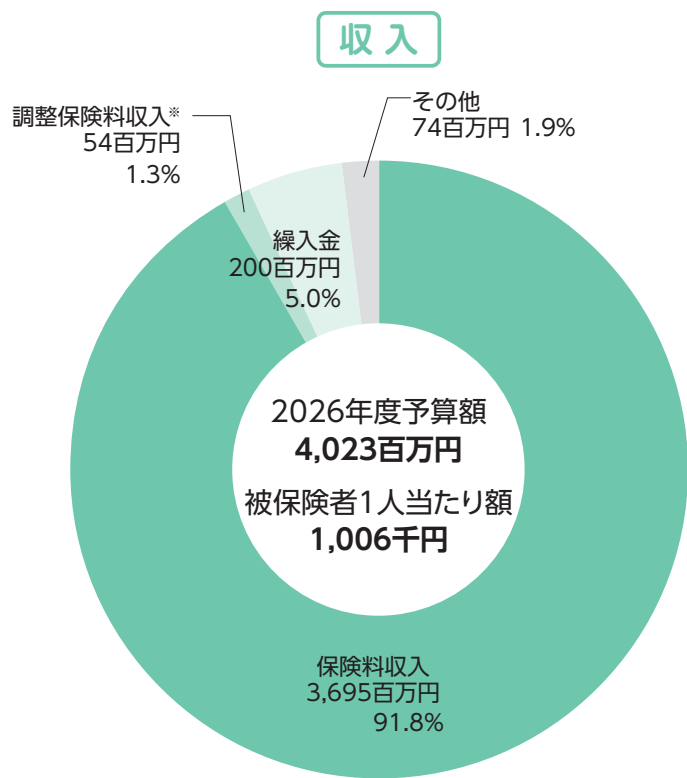
●各種納付金

65歳以上の人の多くは国民健康保険に加入していますが、その医療費の多くは、健康保険組合を通じて、わたしたち現役世代の保険料から支払われています。健康保険組合では納付金として、主に前期高齢者納付金(65～74歳の医療費)と後期高齢者支援金(75歳以上の医療費)を国に納めています。2026年度は納付金全体で前年度決算見込より6百万円増の1,413百万円となりました。2025年度に団塊の世代が全て75歳以上となり高齢者医療費の負担増加は必須です。今後もアボット健保の負担はさらに重くなっていくものと予測されます。

●保健事業費

健診など、皆様の健康づくりのための支出です。2026年度は引き続き、特定健診・特定保健指導、重症化予防事業などを推進するとともに、新規事業として春からロコモティブシンドローム対策のための体力測定会を実施します。保健事業費全体としては、435百万円を支出します。一人当たりでは1,087千円(108,734円)の見込みです。

2026年度予算概要（一般勘定）



※調整保険料は、財政が窮迫している他の健保組合のために健康保険組合連合会に拠出している保険料であり、アボット健保の運営に使えるのは一般保険料のみです。

予算の基礎数値

● 被保険者数	4,000人
● 被扶養者数	4,589人
● 平均標準報酬月額	866,766円
● 扶養率	1.15

介護保険

健保組合は、各自治体に代わって40～64歳の被保険者から介護保険料を徴収しています。2026年度の介護保険料率は引き続き20‰(事業主と被保険者で折半)としています。2026年度予算は、収入合計632百万円、介護納付金は524百万円を見込んでいます。

子ども子育て支援金

2026年度から国からの要請により、健保組合が加入者から子ども・子育て支援金を徴収し、支援納付金として国に納付することになりました。今年度の支援金率は一律0.23%(事業主と被保険者と折半)となり、予算額は103百万円の見込みです。また、今年度の子ども・子育て支援納付金は90百万円を見込んでいます。

2026年度一般保険料率ならびに調整保険料率

※()内は2025年度 (‰)

	一般保険料率	調整保険料率	保険料率
事業主	39.85 (39.815)	0.650 (0.658)	40.500 (40.500)
被保険者	39.85 (39.815)	0.650 (0.658)	40.500 (40.500)
合計	79.70 (79.63)	1.300 (1.370)	81.000 (81.000)

任意継続被保険者の標準報酬月額について

任意継続被保険者の標準報酬月額決定の基礎とする2026年度平均標準報酬月額は、790,000円です。
適用年月日：2026年4月1日～2027年3月31日

アボット健康保険組合 議員名簿

(任期 2028年11月17日まで)

役職名	氏名	所属事業所	
選定	理事長	木下 哲孝	アボットジャパン合同会社
	常務理事	苦米地なおみ	アボットジャパン合同会社
	理事	山形 千弘	アボットジャパン合同会社
	議員	浮田 博之	アッヴィ合同会社
	議員	宗 像 真由	アボットジャパン合同会社
	議員	杉原 泰光	アボットメディカルジャパン合同会社
	監事	今井 雅能	アボットジャパン合同会社

役職名	氏名	所属事業所	
互選	理事	世木 優子	アボットメディカルジャパン合同会社
	理事	中村 智子	アッヴィ合同会社
	理事	岸 竜一	アボットジャパン合同会社
	議員	田中 亜希子	アボットジャパン合同会社
	議員	橋本 玲佳	アボットダイアグノスティクスジャパン合同会社
	議員	飯田 圭一	アボットジャパン合同会社
	監事	浅利 友介	アッヴィ合同会社

2026年度 アボット健保の 主な保健事業

健康診断

被保険者

被扶養者

※任意継続の方含む

20歳以上の被扶養者の健診受診率向上のため、対象となる被扶養者が基本健診を受診したら、被保険者に**カフェテリアポイント3,000Pを付与**するキャンペーンを実施しています。

※「一般健診」「家族健診」「人間ドック」のいずれかを受けた場合となります。オプション検診のみの場合は付与されません。
※ポイントの付与は、健診受診から3～4ヵ月後になります。

被扶養者が
受診したら
3,000
ポイント
プレゼント



基本健診

種別	対象
一般健診	20～29歳未満の被保険者及び被扶養者
生活習慣病健診	30歳以上の被保険者
家族健診	30歳以上の被扶養者
人間ドック（日帰り・1泊）	30歳以上の被保険者及び被扶養者
特定健診	40歳以上の被保険者及び被扶養者

予約方法

アボット健保の健診予約システムから「申込登録」してください。電話予約とインターネット予約があります。電話予約の場合でも健診予約システムへの申込登録が必要です。

健診費用について

- 基本健診（人間ドック以外）
健保補助限度額を超えた額。
 - 人間ドック…日帰り5,000円、一泊15,000円の自己負担があります。
- いずれも補助限度額を超えた分は自己負担（カフェテリアポイントが利用可）となります。

詳細は「健保ガイド」またはホームページをご覧ください。

オプション検査

※30歳以上の被保険者・被扶養者（一部20歳以上受診可能）

- 婦人科検診（乳がん、子宮がん）
※乳がん（マンモ又は超音波）・子宮頸がん検診は20歳から受けられます。
- 大腸がん検査
- 心臓検診（40歳以上）
- 胃腸検診
- アミノインデックス検査
- 脳ドック
- 腹部超音波検査
- 脳ドック（50歳以上・5歳刻み年齢）
- 骨粗しょう症検査
- BNP検査
- 肝炎ウイルス検査
- コロナウイルス抗体検査
- 前立腺がん検査

健診についての
お問い合わせ

(株) バリューHRカスタマーサービス
TEL 0570-002-291 (平日9:30～17:00)

E-mail : kensin-abt@apap.jp

こちらも
オススメ!

巡回レディース健診

女性被保険者・女性被扶養者を対象に実施します。お住まいの近くにあるホテル、公的会館等で約2,200回開催されます。希望の施設で受けるには、早めの予約がおすすめです。

巡回レディース健診
についてのお問い合わせ

一般社団法人 全国健康増進協議会
TEL 03-5803-3377
(平日9:00～16:00) ※12:00～13:00除く
FAX 03-5803-3370

詳細は同封の
「巡回レディース
健康診断のご案内」
をご覧ください。

※対象者のいない被保険者
には同封していません。



■ 二次検査費用補助 ※経過観察は対象外

基本健診(一次健診)から3ヵ月以内に受診した二次検査費用を補助します。二次検査受診後、6ヵ月以内に申請した自己負担額が補助対象です。上記期日以外の申請書は無効です。

二次検査費用補助についてのお問い合わせ

(株) バリューHRカスタマーサービス
 TEL 0570-002-291 (平日9:30~17:00)
 E-mail : kensin-abt@apap.jp

- *一部、医師の判断による治療行為(ポリプ切除、投薬等)は保険診療となるため、補助対象外となります。
- *申請には領収書(原本)が必須です。(無い場合は無効)

健診結果見える化チャート 被保険者

被保険者一人ひとりの健診データを、チャート化されたわかりやすい形で見る事ができるサービスです。健診結果をもとに、生活習慣病のリスク度を5段階で判定します。

- [トップページ](#) ▶ [健診結果管理システム](#) ▶ [各健診MYページ](#)

- ### ■ 健診MYページでわかること
- ①生活習慣病のリスク度(5段階)
 - ②健保全体におけるリスク分布
 - ③健診機関の診断コメント
 - ④項目ごとの健康状態を色別で表示
【肥満・血圧・脂質・糖代謝・肝機能・腎機能】
 - ⑤項目ごとのリスク分布・経年比較



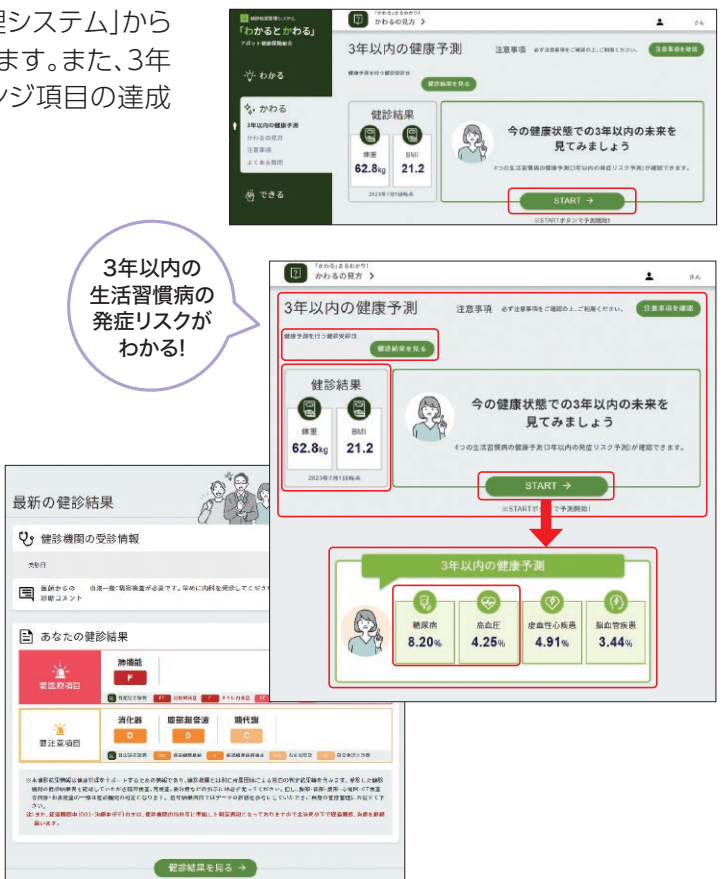
健診結果管理システム「わかるとかわる」 被保険者

健康診断の結果を、健保ホームページの「健診結果管理システム」から確認でき、リスクのある項目や生活習慣が一目でわかります。また、3年以内の健康予測機能を追加し、生活習慣改善のチャレンジ項目の達成でかわる未来がわかります。

- [トップページ](#) ▶ [「わかるとかわる」](#)

- ### ■ 「わかるとかわる」でわかること
- ①最新の結果(医師の診断コメント付き)
 - ②あなたの生活習慣(6種類に分類)
 - ③3年以内の健康予測
「糖尿病」「高血圧」「虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症)」「脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)」の4つの生活習慣病の3年以内の発症リスクを確認できます。
 - ④生活習慣改善サポートコンテンツ
皆さんの「かわる」を応援する健康情報コンテンツです。生活習慣(くうねるあるく)に関する動画で、正しい生活習慣改善の方法を学ぶことができます。

生活習慣改善のための動画は365日見放題!



遠隔面談による 特定保健指導

メタボリスクのある

被保険者

被扶養者

健診後、メタボリックシンドロームおよび予備群となった方へ特定保健指導を実施しています。詳細は「健保ガイド」またはホームページをご覧ください。みなさんがより受けやすいように、スマホやタブレット、PCで受けられる**遠隔面談によるプログラム**を導入しています。3ヵ月間の短期集中で、健康的な生活習慣を身につけることができます。メールでご案内を受け取った方は、ぜひチャレンジしてください。

■ 支援の流れ ※40歳以上の方対象

- ① メールにて保健指導のご案内
- ② メール記載のWEBサイトから予約
- ③ 遠隔面談の実施(3ヵ月)



どれでも
受けられます。



終了したら
3,000
ポイント
プレゼント

保健師によるヘルスサポートプラン

治療が必要な

被保険者

被扶養者

健診後、治療が必要な状態なのに、医療機関を受診していない方へ保健師によるサポート事業を実施しています。現在の状況をアンケートにて確認させていただき、サポートが必要な方には、保健師が一人ひとりに合ったフォローを行います。ご案内を受け取った方は、ぜひご利用ください。

【対象となる方の数値】

	検査項目	対象となる方の数値
血糖 (%)	HbA1c(NGSP)	7.0~
	収縮期血圧	180~
血圧 (mmHg)	拡張期血圧	110~

終了したら
3,000
ポイント
プレゼント



■ 支援の流れ ※40歳以上の方対象

- ① ご案内とアンケートを送付
- ② 1ヵ月後、保健師からお手紙を送付 (お電話する日程のご確認)
- ③ 1~2週間後、受診状況等について保健師からお電話
- ④ 2ヵ月後、現在の状況について保健師からお電話

*脂質の検査項目リスクが高いと判断された方へは受診のご案内をお送りいたします。対象となられた方はお早めに医療機関を受診してください。

GMSセンサーによる糖尿病の重症化予防事業

被保険者

被扶養者

アボットジャパン社製の**持続式血糖測定器(CGMセンサー)**による**血糖トレンドプログラム**です。CGM(リブレ)とアプリで血糖(グルコース値)変化をモニタリングします。将来的にリスクのある糖尿病および合併症を未然に防ぐための知識が身につき、日々の生活で取り入れられる具体的な方法を見つけることができます。健診結果により対象となられる方には、別途、委託会社よりご連絡させていただきます。

■ 支援の流れ

- ① オンライン初回面談(60分)
- ② オンライン中間面談(40分)
- ③ 最終アンケート



測定期間は
2週間。
センサー装着
サポートも
あります。



終了したら
3,000
ポイント
プレゼント

特定保健指導・サポートプラン・
糖尿病重症予防事業について
お問い合わせ

(株) バリューHRカスタマーサービス

TEL 0570-075-708 (平日9:30~17:00)

E-mail : vc-support@apap.jp

予防接種費用補助

被保険者

被扶養者



アポット健保では以下の予防接種について費用補助を実施しています。**補助金のお支払いは口座への振り込みではなくカフェテリアポイントでの支給となります。**また、全ての予防接種は電子申請できます。

費用補助の対象は接種日から3ヵ月以内の申請が対象です。3ヵ月を過ぎた申請書は無効です。

■ インフルエンザ・新型コロナワクチン 接種期間および申請期間の変更をしました

接種期間 9月～翌年2月まで **厳守**

申請期間 9月～翌年3月まで **厳守**

※退職後に付与はできませんのでお早めに接種申請をお願いします。

■ 新型コロナワクチン接種費用補助について

自治体で実施する新型コロナワクチン予防接種は「定期接種」と「任意接種」があります。公費補助がある「定期接種」の対象となる65歳以上の方または60～64歳で基礎疾患のある方は、自己負担分のみ補助金対象です。アポット健保の補助金の対象となるのは60歳までの方と基礎疾患のない60～64歳の方となります。

種類	対象者	実施方法	補助金額(税込)	実施期間
インフルエンザ ※12歳以下の2回接種は合計で申請してください。 (上限合計4000ポイント)	加入者 (全年齢対象)	各自が 医療機関で 個別に接種	上限 4,000 ポイント	接種期間 厳守 9月～翌年2月まで 申請期間 厳守 9月～翌年3月まで
新型コロナワクチン			上限 10,000 ポイント	
おたふくかぜ(ムンプス) 水痘(水ぼうそう) Hib(ヒブ)／肺炎球菌 B型肝炎／ロタウイルス MR(麻しん・風しん) DPT(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)	被扶養者 (乳幼児対象)	※お住いの自治体 から補助がある 場合は、公費優 先。全額補助が 出ない場合は、 自己負担した額 を補助。複数回 接種しても年度 内1回のみ補助。	上限 4,000 ポイント	通年
HPV(子宮頸がん) 帯状疱疹／肺炎球菌	加入者 (成人対象)		上限 10,000 ポイント	通年

禁煙サポートプラン

被保険者

アポット健保では皆さんの禁煙支援のため、禁煙サポートプランを実施しています。いずれのプランも無料ですので、今までなかなか禁煙できなかった方も、この機会にぜひチャレンジしてください。

オンライン禁煙プログラム

PCやスマホでオンライン診察を受け、**医師と一緒に禁煙を目指すプログラムです。**禁煙補助薬はご指定場所に配送、メール・電話でのサポートもあります。禁煙成功率も高く、今後こそ禁煙したいという方におすすめです。

■ 支援の流れ

- 1 約2ヵ月間に4回受診
- 2 4回目の受診終了後、約10ヵ月間のアフターケア



禁煙補助薬を1・2・3回目の診察後に自宅や職場等、ご指定の場所に配送します



禁煙サポートプランについてのお問い合わせ

(株)リンケージサポートデスク
TEL 0120-33-8916 (平日9:00～19:00)

E-mail : sd@linkage-inc.co.jp

小児科・産婦人科オンライン

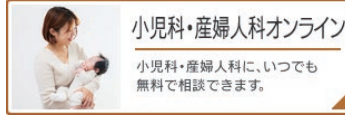
被保険者

被扶養者

妊娠や出産、お子様の健康について、スマホで産婦人科医(または助産師)・小児科医に相談できます。

**医療機関の
診療時間外の時間帯
(平日18:00~22:00)
でも相談できます!**

■ 利用方法



小児科・産婦人科オンライン

小児科・産婦人科に、いつでも無料で相談できます。

- LINE・電話での相談が可能です。
- LINEはメッセージチャット、音声通話、動画通話に対応しています。

- 1 アボット健保ホームページトップの「小児科・産婦人科オンライン」のバナーをクリック
- 2 「小児科・産婦人科オンライン」サイトで、会員登録 ▶ 登録に必要な合言葉「**おんらいん**」
- 3 登録後、「さっそく相談する」から相談

無料歯科健診

被保険者

被扶養者

全国の提携歯科医院で歯科健診を無料で受けられます。お口の健康は全身の健康も影響します。歯科医院でプロのケアを受けて口の状態を健康に保ちましょう。

■ 利用方法



無料歯科健診

全国の提携歯科医院で歯科健診を無料で受けられます。

※申し込み後、歯科健診センターより予約日の連絡が届きます。

- 1 アボット健保ホームページトップの「無料歯科健診」のバナーをクリック
- 2 歯科医院検索後、「歯科健診お申し込み」より申し込み
- 3 予約した日時に歯科医院を受診

巡回歯科健診

被扶養者

被保険者を対象に、歯科医師による巡回歯科健診も実施します。



カフェテリアプラン

被保険者

4月に**30,000ポイント**付与されます。ポイントを使って 健診費用、家庭用常備薬、スポーツクラブ、旅行・レジャー、生活支援等さまざまなサービスが利用できます。2026年度もキャンペーン実施を予定しています。

■ 有効期限について(2年間)

2024年度付与分 → 2026年3月31日まで有効

2025年度付与分 → 2027年3月31日まで有効

※あなたの保有ポイントは、健保ホームページで確認できます。

ポイントの
失効にご注意
ください!



カフェテリアプランについてのお問い合わせ

(株) バリューHRカスタマーサービス

TEL 0570-075-708 (平日9:30~17:00)

E-mail : vc-support@apap.jp

その他の事業

被保険者・被扶養者
どちらの方もご利用
できます。

1 電話によるこころの相談窓口

☎ 0120-783-744

メールやLINEでも相談できます。また、委託会社によるNews Letterを毎月更新しています。

2 メルマガの発行

健康づくりに役立つ情報を毎月更新しています。ぜひご覧ください。

3 医療費明細

健保ホームページから確認できます。



4 ジェネリック医薬品差額通知

お使いの薬がどれくらい安くなるか、健保ホームページから確認できます。



5 「アボット健保ガイド」の発行

健保ホームページから確認できます。



6 育児誌の無料配付

出産育児一時金を支給した方に、育児誌を1年間無料配付します。